



## Objectif

Le MAC SST a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale  
Etre capable de prendre en charge une victime symptomatique COVID 19  
Connaître l'évolution des techniques en période d'épidémie

## Participant

Tout titulaire du certificat SST

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques à travers différentes vidéos, diaporamas...
- Exercices de mise en pratique : mise en situation

## Validation des Acquis

Chaque participant est évalué grâce à différents exercices afin de renouveler son certificat.

## Prérequis

Avoir obtenu son certificat de Sauveteur Secourisme du Travail 24 mois plus tôt

## Comment maintenir et actualiser ses compétences

Tous les 24 mois, une mise à niveau est nécessaire afin de garder son certificat de « Sauveteur Secourisme du Travail ».

## Programme

### 1. Actualisation de la formation

- Aux risques spécifiques de l'entreprise ou de l'établissement.
- Aux modifications du programme.

### 2. Rappel sur les principes de base de la prévention :

- Rappel sur la Protection et l'Alerte
- Révisions des gestes d'urgence.
- ❖ La victime saigne abondamment
- ❖ La victime s'étouffe
- ❖ La victime ne répond pas et ne respire pas
- ❖ La victime ne répond pas mais elle respire
- ❖ La victime se plaint de malaise
- ❖ La victime de plaint de brûlures
- ❖ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ❖ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment





### **3. Situations inhérentes aux risques spécifiques**

- **Rappel du contexte**
- **Difficultés rencontrées pour un secouriste**
- **Evolution des gestes techniques**

Conduite à tenir face à une personne inconsciente

- **Les équipements de protection individuel et gestes barrières (gants, masque, lavage de mains)**
- **Cas suspect COVID-19**
- Les symptômes
- Conduite à tenir en cas de signe de gravité
- Conduite à tenir en l'absence de signe de gravité
- **Après l'intervention**

Révision des gestes et des conduites à tenir

Questions / Réponses avec le formateur

### **4. Epreuve certificative**

Une évaluation à partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST