



Objectif

La dénutrition et la déshydratation sont très fréquentes chez les personnes âgées et en particulier chez les sujets atteints de la maladie d'Alzheimer où plus de 50% des patients sont atteints.

Une bonne connaissance de la nutrition de base, des règles diététiques et des grandes pathologies liées à la sur et sous alimentation s'avère indispensable pour le personnel des maisons de retraites.

Public et prérequis

Cette formation s'adresse aux paramédicaux, infirmières notamment, mais aussi aux non médicaux comme les aides-soignantes et le personnel de cuisine.

L'exposé, bien que très complet, ne nécessite pas de connaissance préalable car toutes les notions de bases importantes sont revues.

Moyens pédagogiques, suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats.

Face à face pédagogique, tour de table des participants, évaluation formateur à chaud.

Programme

- ✓ Les éléments nutritifs de base
- ✓ Les règles diététiques de base
- ✓ Le surpoids et l'obésité
- ✓ Les complications liées au surpoids
- ✓ La dénutrition
- ✓ La déshydratation
- ✓ L'anorexie
- ✓ Les grandes règles de régime
- ✓ Les régimes particuliers
- ✓ Les besoins nutritifs spécifiques des personnes âgées

« Nutrition du sujet âgé »

**1
Jour**
[7 Heures]



- ✓ La surveillance de l'alimentation du sujet âgé en institution