



Objectif

Le MAC SST a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale

Participant

Tout titulaire du certificat SST

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques à travers différentes vidéos, diaporamas...
- Exercices de mise en pratique : mise en situation

Validation des Acquis

Chaque participant est évalué grâce à différents exercices afin de renouveler son certificat.

Prérequis

Avoir obtenu son certificat de Sauveteur Secourisme du Travail 24 mois plus tôt

Comment maintenir et actualiser ses compétences

Tous les 24 mois, une mise à niveau est nécessaire afin de garder son certificat de « Sauveteur Secourisme du Travail ».

Programme

1. Actualisation de la formation

- Aux risques spécifiques de l'entreprise ou de l'établissement.
- Aux modifications du programme.

2. Rappel sur les principes de base de la prévention :

- Rappel sur la Protection et l'Alerte
- Révisions des gestes d'urgence.
 - ❖ La victime saigne abondamment
 - ❖ La victime s'étouffe
 - ❖ La victime ne répond pas et ne respire pas
 - ❖ La victime ne répond pas mais elle respire
 - ❖ La victime se plaint de malaise
 - ❖ La victime de plaint de brûlures
 - ❖ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - ❖ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



Maintien et Actualisation des Compétences SST

1 Jour
7 Heures

Code CPF : 237132



3. Epreuve certificative

Une évaluation à partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST

