



Objectif

Découvrir la Programmation Neurolinguistique et sa méthodologie, ses techniques simples et efficaces pour mieux gérer sa vie relationnelle et professionnelle
Apprendre à développer en nous et en les autres les processus de l'efficacité pour atteindre des objectifs réalistes et nettement définis.

Participant

Ce cours s'adresse à toute personne désireuse d'accroître son efficacité relationnelle et professionnelle.

Moyens pédagogiques

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexion et de confrontation d'expériences.

Validation des Acquis

Des exercices pratiques accompagnent les apports théoriques et permettent un entraînement concret.

Prérequis

Aucun

Programme

1. Programmation

- Nos actes, nos décisions nous sont souvent dictées par des programmes mentaux que nous subissons :
- Comment choisir ses programmes positifs pour réaliser ses objectifs

2. Neuro

- Notre cerveau traite une partie seulement des informations qu'il reçoit :
- Comment créer le contact
- Comment s'ouvrir de nouveaux circuits de pensées pour développer pleinement son potentiel
- Comment repérer les processus mentaux que suit une personne pour prendre une décision, se motiver, apprendre et comment mieux communiquer avec elle.



3. Linguistique

- Les mouvements, les gestes, le ton, le rythme de la voix et les attitudes corporelles influent sur la qualité de la communication :
- Comment élargir nos capacités d'observation, d'écoute et d'expression pour convaincre.
- Comment augmenter son impact sur l'autre en adoptant son langage verbal et non verbal
- Comprendre la structure des échanges relationnels sur le plan personnel et professionnel.
- Comment poser les bonnes questions, comment récolter de l'information pertinente et traduire son message dans le langage de l'interlocuteur.
- Mieux comprendre la structure de pensée de son interlocuteur, ses valeurs, ses canaux privilégiés de communication