



Objectif

Cette formation a pour objectif de donner les grandes notions concernant les personnes âgées : le processus de vieillissement, les grandes maladies, la prise en charge médicale, paramédicale et nutritionnelle.

Public et prérequis

Cette formation extrêmement complète s'adresse aux aides à domicile et à tout le personnel des EHPAD, infirmières et aides-soignantes, personnel en contact avec des sujets âgés.

Aucun prérequis n'est nécessaire. Toutes les notions fondamentales indispensables à la compréhension du thème de la vieillesse sont rappelées.

Moyens pédagogiques, suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats.

Face à face pédagogique, tour de table des participants, évaluation formateur à chaud.

Programme

- Les évolutions naturelles liées à la vieillesse
- Les grandes pathologies rhumatologiques du sujet âgé : rhumatismes, arthrose, ostéoporose, etc.
- Les grandes pathologies cardiovasculaires : Infarctus, AVC.
- Les grandes pathologies neurologiques : maladie d'Alzheimer, parkinson, démences etc.
- Les mécanismes de la mémoire
- Les différents types de démences
- Les tests utilisés au diagnostic
- Les traitements
- L'attitude à avoir vis-à-vis d'un patient dément
- Les dispositions juridiques à prendre
- L'aidant
- Face à la famille...

•

•



- Les grandes pathologies urogénitales : ménopause, cancer de la prostate etc.
- La nutrition des personnes âgées
- Les éléments nutritifs de base
- Les règles diététiques de base
- Le surpoids et l'obésité
- Les complications liées au surpoids
- La dénutrition
- La déshydratation
- L'anorexie
- Les grandes règles de régime
- Les régimes particuliers
- Les besoins nutritifs spécifiques des personnes âgées
- La surveillance de l'alimentation du sujet âgé en institution