

« Le vieillissement » Avec combinaison de vieillesse

2
Jours
[14 heures]



Objectif

Cette formation a pour objectif de donner les grandes notions concernant les personnes âgées : le processus de vieillissement, les grandes maladies, la prise en charge médicale, paramédicale et nutritionnelle.

Public et prérequis

Cette formation extrêmement complète s'adresse aux aides à domicile et à tout le personnel des EHPAD, infirmières et aides-soignantes, personnel en contact avec des sujets âgés.

Aucun prérequis n'est nécessaire. Toutes les notions fondamentales indispensables à la compréhension du thème de la vieillesse sont rappelées.

Moyens pédagogiques, suivi de l'exécution du programme et appréciation des résultats.

Face à face pédagogique, tour de table des participants, évaluation formateur à chaud.

Combinaison de simulation de vieillesse

Programme

- Les évolutions naturelles liées à la vieillesse
- Les grandes pathologies rhumatologiques du sujet âgé : rhumatismes, arthrose, ostéoporose, etc.
- Les grandes pathologies cardiovasculaires : Infarctus, AVC.
- Les grandes pathologies neurologiques : maladie d'Alzheimer, parkinson, démences etc.
- Les mécanismes de la mémoire
- Les différents types de démences
- Les tests utilisés au diagnostic
- Les traitements
- L'attitude à avoir vis-à-vis d'un patient dément
- Les dispositions juridiques à prendre
- L'aidant
- Face à la famille...
- Les grandes pathologies urogénitales : ménopause, cancer de la prostate etc.
- La nutrition des personnes âgées



- Les éléments nutritifs de base
- Les règles diététiques de base
- Le surpoids et l'obésité
- Les complications liées au surpoids
- La dénutrition
- La déshydratation
- L'anorexie
- Les grandes règles de régime
- Les régimes particuliers
- Les besoins nutritifs spécifiques des personnes âgées
- La surveillance de l'alimentation du sujet âgé en institution

Mise en situation :

Notre simulateur permet aux professionnels de vivre l'expérience sensorielle des principales déficiences liées au vieillissement, tels que :

- le rétrécissement du champ visuel,
- les maladies oculaires (cataracte, glaucome, dégénérescence maculaire, ...)
- la perte d'audition à haute fréquence, Restrictions de la mobilité de la tête,
- les raideurs articulaires,
- la perte de force et la diminution de l'agilité,
- la réduction de la coordination des mouvements,
- la démarche hésitante,
- le tremblement (avec le simulateur tremblement des mains), ...

Cette combinaison contribue à améliorer la qualité de vie des adultes âgés car elle permet d'adapter un ensemble d'actions et de prestations à leur contexte de vie, à domicile ou en institution.