



## Objectif

Le MAC SST a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale

## Participant

Tout titulaire du certificat SST

## Moyens pédagogiques

- Apports théoriques à travers différentes vidéos, diaporamas...
- Exercices de mise en pratique : mise en situation

## Validation des Acquis

Chaque participant est évalué grâce à différents exercices afin de renouveler son certificat.

## Prérequis

Avoir obtenu son certificat de Sauveteur Secourisme du Travail 24 mois plus tôt

## Comment maintenir et actualiser ses compétences

Tous les 24 mois, une mise à niveau est nécessaire afin de garder son certificat de « Sauveteur Secourisme du Travail ».

## Programme

### 1. Actualisation de la formation

- Aux risques spécifiques de l'entreprise ou de l'établissement.
- Aux modifications du programme.

### 2. Rappel sur les principes de base de la prévention :

- Rappel sur la Protection et l'Alerte
- Révisions des gestes d'urgence.
  - ❖ La victime saigne abondamment
  - ❖ La victime s'étouffe
  - ❖ La victime ne répond pas et ne respire pas
  - ❖ La victime ne répond pas mais elle respire
  - ❖ La victime se plaint de malaise
  - ❖ La victime de plaint de brûlures
  - ❖ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - ❖ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment





### **3. Epreuve certificative**

Une évaluation à partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST

